

## RECURSOS DE APOIO

Atividade: QI: Quem indica?

### Vantagens e perigos dos algoritmos de recomendação

#### Definição de algoritmo

Um algoritmo é uma sequência de instruções bem definidas, normalmente usadas para resolver problemas – como uma receita que mostra passo a passo os procedimentos necessários para a realização de uma tarefa.

Um algoritmo computacional descreve instruções que devem ser executadas por computador- define a estratégia a seguir para atingir determinado objetivo.

Um algoritmo de recomendação é um programa de computador preparado para recomendar conteúdos adequados aos interesses de determinado utilizador com base em outros conteúdos que este utiliza.

#### Os alunos poderão ser ajudados a salientar:

##### Algumas vantagens:

Ajudam os computadores a fazerem muitas coisas de forma organizada, rápida e eficiente.

Tornam a interação com a tecnologia mais fácil e amigável.

As sugestões são muito personalizadas e adaptadas às necessidades específicas de cada pessoa, por isso permitem encontrar facilmente aquilo de que se gosta.

Ajudam a poupar tempo, pois chega-se mais rapidamente aos conteúdos que nos interessam.

Os conselhos vão sempre ficando mais ajustados, com o tempo.

##### Alguns inconvenientes:

Precisam de conhecer bem os nossos dados para nos poderem aconselhar, por isso a nossa privacidade é afetada.

Não consideram a nossa situação específica em determinado momento (pode ser diferente do habitual).

Mostram-nos sempre o mesmo tipo de coisas sem nos proporcionarem o contacto com outros conteúdos de que também poderíamos gostar.

Podem levar-nos a pensar que toda a gente pensa da mesma forma que nós (por exemplo nas redes sociais) e que, por isso, temos razão.

Podem enviar-nos de um conteúdo para outro, levando-nos a gastar mais tempo na internet do que tínhamos pensado fazer.

Podem levar-nos a contactar com conteúdos pouco isentos (racistas, xenófobos, discriminatórios)...

### Algumas ações que ajudarão a minimizar as desvantagens dos algoritmos:

1. **Dosear o nosso tempo:** ficar online apenas o tempo que entendermos saudável, equilibrando tempo offline e tempo online.
2. **Limitar os dados que partilhamos:** partilhar apenas os dados indispensáveis, protegendo a nossa privacidade online.
3. **Descobrir novos assuntos:** experimentar aprender sobre coisas diferentes. Procurar livros, vídeos ou jogos sobre assuntos que não conhecemos bem. Isso ajuda a descobrir novas ideias.
4. **Seguir pessoas diferentes:** nas redes sociais, seguir pessoas com interesses variados para contactarmos com diferentes pontos de vista.
5. **Interagir com amigos:** pedir aos amigos para recomendarem livros, filmes, séries, programas de TV ou jogos de que gostem. Às vezes, eles conhecem coisas muito interessantes que nós não conhecemos.
6. **Explorar novos lugares online:** em vez de visitar sempre os mesmos *sites*, explorar outros lugares na internet. Existem muitos sites educativos e divertidos por aí!
7. **Fazer perguntas curiosas:** perguntar aos adultos e aos professores sobre coisas que achamos interessantes. Eles podem partilhar informações diferentes e úteis.
8. **Participar em atividades diversificadas:** jogar diferentes jogos, participar em diferentes atividades e ler livros de géneros variados.
9. **Ver notícias de fontes variadas:** tentar ler notícias de fontes diferentes para termos uma visão mais completa dos acontecimentos.
10. **Aprender sobre diferentes culturas:** ver documentários e filmes sobre diferentes países para percebermos o modo como outras pessoas pensam e vivem.